Gmail **Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>**

📘 TALLER CONOCIENDO SST 🥏 “SST en la vida real: de la experiencia al sistema” – FICHA 86 (FASE ANÁLISIS) 090426

1 mensaje

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 9 de abril de 2026 a las 19:00
Para: anguibe15@gmail.com, ayaros0981@gmail.com, kathes.m@hotmail.com, ingridcuellar199104@gmail.com, ferchomoreno78@gmail.com, javic552chiqui@gmail.com, carolinapradoerazo@gmail.com, pau02052003nogue@gmail.com, mauriciocuet@hotmail.com, crayolitaosorio3@gmail.com, luislamaravith57@gmail.com, av429192@gmail.com, victoria.lucy2025@gmail.com, edwinalanmartinez3@gmail.com, hinestrozayenny2@gmail.com, luisdowsky1996@gmail.com, santiagomontoyalopez46@gmail.com, marodaniherrera42@gmail.com, paulaandreamunoz58@gmail.com, ibarramorajose1@gmail.com, nievalenny47@gmail.com, zleiidy@gmail.com, giovanniimbol@gmail.com, valemaldo3425v@gmail.com, dayanarebolledo0824@gmail.com, vanessarp889@gmail.com, alvarobejaranogonzalez@gmail.com

📘 TALLER CONOCIENDO SST

“SST en la vida real: de la experiencia al sistema” – FICHA 86 (FASE ANÁLISIS)

🥏 “Normatividad, Sistemas de Gestión y Evolución de la SST”

🎯 RESULTADO DE APRENDIZAJE

Interpretar la normatividad vigente aplicable a los Sistemas Integrados de Gestión, de acuerdo con el propósito de la organización, sus productos y servicios.

🎯 OBJETIVO DEL TALLER

Analizar la evolución de la Seguridad y Salud en el Trabajo, los fundamentos de los sistemas de gestión y los requisitos normativos, comprendiendo su aplicación en el contexto organizacional.

👥 METODOLOGÍA

✓ Trabajo en grupos
✓ Análisis de casos reales
✓ Discusión
✓ Aplicación a su experiencia laboral
✓ Construcción práctica

“Aquí no vamos a copiar teoría…
vamos a analizar cómo funciona la SST en la vida real.

⏱️ ORGANIZACIÓN

✓ Actividad previa: Tribunal SST
✓ Desarrollo del taller: Investigación + construcción + socialización

👥 ORGANIZACIÓN DE GRUPOS

👉 10 grupos:

- 10 grupos de 3 aprendices
- 1 grupo de 2 aprendices

🔴 PARTE 1 – HISTORIA DE LA SST

🏷️ Actividad:

"¿Siempre ha existido la seguridad en el trabajo?"

Cada grupo investiga UNA época:

1. Prehistoria
2. Edad Antigua
3. Edad Media
4. Edad Moderna
5. Revolución Industrial
6. Edad Contemporánea
7. Siglo XX (inicio SST formal)
8. Final siglo XX (OHSAS 18001)
9. Siglo XXI (ISO 45001)
10. SST en la actualidad

📌 Deben responder:

🧠 PREGUNTAS

1. ¿Cómo trabajaban las personas en esa época?
2. ¿Qué riesgos cree que enfrentaban?
3. ¿Qué pasaba cuando alguien se accidentaba?
4. ¿Qué cree que faltaba en esa época frente a la SST actual?
5. ¿Qué de esa época todavía pasa hoy en algunas empresas?

💬 "¿Han vivido algo parecido en sus trabajos?"

📌 CLAVE:
👉 No existía SST formal en épocas antiguas
👉 Pero sí existían riesgos → eso deben analizar

🟡 PARTE 2 – SISTEMAS DE GESTIÓN

🔵 1. SISTEMA DE GESTIÓN

1. ¿Qué es un sistema de gestión?
2. ¿Cuál es su propósito?
3. Características
4. Términos y definiciones

🟢 2. SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

1. ¿Qué es?
2. Propósito
3. Características
4. Principios aplicados a SST

🟡 3. SG-SST

1. Concepto
2. Objetivo
3. Principios
4. Aplicación en empresas
5. Estructura

🧠 PREGUNTAS

1. En su trabajo, ¿existe algún sistema organizado o todo es improvisado?
2. ¿Qué pasa cuando no hay orden en una empresa?
3. ¿Quién toma decisiones cuando ocurre un problema?
4. ¿Qué debería tener una empresa organizada para evitar riesgos

📌 **(Recuerda: el SG-SST es un sistema para prevenir riesgos y proteger la vida)**

🔴 PARTE 3 – REQUISITOS NORMATIVOS

1. ¿Cuál es el objeto del SG-SST?
2. Descripción del sistema
3. Interpretación
4. Aplicación en la empresa

🟣 ANÁLISIS NORMATIVO

1. ¿Qué normas aplican al SG-SST?
2. ¿Por qué son obligatorias?
3. ¿Qué pasa si no se cumplen?
4. ¿Cómo se aplican en la realidad?

🧠 PREGUNTAS CLAVE

1. ¿En su empresa conocen las normas o nadie habla de eso?
2. ¿Cree que las empresas cumplen porque quieren o por obligación?
3. ¿Qué pasa cuando una empresa no cumple normas?
4. ¿Ha visto alguna sanción o problema por esto?

🟣 PARTE 4 – NORMALIZACIÓN, ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN

🧠 (INVESTIGACIÓN GUIADA)

🔵 NORMALIZACIÓN

Responda en grupo:

1. **¿Qué es la normalización? Explíquelo con sus propias palabras.**
2. **¿Para qué sirve la normalización en una empresa?**
3. **Escriba mínimo 3 características de la normalización.**
4. **¿Cómo se crea una norma? (explique el proceso o metodología)**
5. **Mencione 3 normas relacionadas con SST**
6. **Dé 1 ejemplo real de normalización en una empresa**

1. ¿En su trabajo existen reglas claras o cada quien hace lo que quiere?
2. ¿Por qué cree que es importante tener normas?
3. Dé un ejemplo real de una norma en su trabajo

🟡 ENTES NORMALIZADORES

1. **¿Qué es un ente normalizador?**
2. **Mencione 2 entes nacionales (Colombia)**
3. **Mencione 2 entes internacionales**
4. **¿Qué función cumplen estos entes en SST?**
5. **¿Qué pasaría si no existieran normas ni entes que las regulen?**

🟢 ACREDITACIÓN

1. **¿Qué es la acreditación?**
2. **¿Para qué sirve la acreditación?**
3. **Escriba mínimo 3 características**
4. **¿Cuál es el ente acreditador en Colombia?**

5. **Dé un ejemplo de acreditación en la vida real**
6. **¿Por qué es importante la acreditación en SST?**

1. ¿Cómo sabe usted que una empresa es confiable?
2. ¿Qué significa que una empresa esté “avalada”?
3. ¿Por qué cree que eso genera confianza?

🔴 CERTIFICACIÓN

1. **¿Qué es la certificación?**
2. **¿Qué significa que una empresa esté certificada?**
3. **Escriba mínimo 3 características**
4. **Mencione 3 organismos certificadores**
5. **¿Cuál es la diferencia entre certificación y acreditación? (explíquelo claro)**
6. **Dé un ejemplo real de certificación**

1. ¿Ha escuchado que una empresa está certificada?
2. ¿Qué cree que significa eso en la práctica?
3. ¿Eso mejora realmente las condiciones de trabajo?

🔄 CICLO PHVA (OBLIGATORIO)

1. **¿Qué significa PHVA?**
2. **Explique cada fase:**

- **Planear**
- **Hacer**
- **Verificar**
- **Actuar**

3. **Dé 1 ejemplo en la vida diaria (no empresa)**
4. **Dé 1 ejemplo en una empresa**
5. **¿Por qué el PHVA es importante en SST?**

🔄 CICLO PHVA (VERSIÓN VIDA REAL)

1. **Cuando usted hace algo en su trabajo, ¿planifica o improvisa?**
2. **Dé un ejemplo de algo que usted planifica**
3. **¿Qué hace cuando algo sale mal?**
4. **¿Corrige o sigue igual?**
5. **¿Cómo mejoraría ese proceso?**

🧠 **ACTIVIDAD DE COMPRENSIÓN (MUY IMPORTANTE)**

👉 **Durante toda la actividad deben:**

✓ **Identificar palabras desconocidas**

✓ **Subrayarlas**

✓ **Investigarlas**

🧠 GLOSARIO (ADAPTADO)

1. **¿Qué palabras no entendió?**
2. **¿Qué significan en palabras sencillas?**
3. **¿Dónde las aplicaría en su trabajo?**

Cada grupo debe construir un **glosario básico de Seguridad y Salud en el Trabajo**:

✓ **Mínimo 10 palabras nuevas**

✓ **Definición clara**

✓ **Relación con SST**

📌 **EJEMPLO**

Palabra	Significado	Relación con SST
Riesgo	Posibilidad de daño	Base del SG-SST

⚠️ INSTRUCCIÓN CLAVE

“Si no entienden las palabras…
no van a entender la norma.”

💬 FRASE FINAL

“El conocimiento técnico empieza por entender el lenguaje.”

🔥 PARTE 5 – EVOLUCIÓN DE LA NORMA

1. ¿Qué fue OHSAS 18001?
2. Relación con ISO 45001
3. ¿Por qué surge ISO 45001?
4. Diferencias entre ambas

🟣 CARACTERÍSTICAS DE LA ISO 45001 (RESPONDER)

1. **¿Cuál es el enfoque de la ISO 45001?**
2. **¿En qué se enfoca esta norma dentro de las organizaciones?**
3. **¿Cómo se relaciona la ISO 45001 con el ciclo PHVA?**
4. **Explique cómo se aplica el ciclo PHVA dentro de esta norma.**
5. **¿Cuáles son los beneficios de implementar la ISO 45001 en una empresa?**
6. **¿Qué mejora en una organización cuando aplica esta norma?**
7. **¿Cómo contribuye la ISO 45001 a la prevención de accidentes laborales?**

💥 PARTE 6 – ANÁLISIS APLICADO

1. ¿Cómo se aplica la normatividad en una empresa?
2. ¿Qué pasa si no se cumple?
3. Relación con prevención de riesgos
4. Relación con direccionamiento estratégico

🔥 PARTE 7 – PREGUNTA RETADORA

“¿El cumplimiento normativo es una obligación o una estrategia empresarial?”

📊 PRODUCTO FINAL

Cada grupo debe entregar:

✓ Respuestas completas
✓ Claridad conceptual
✓ Ejemplos
✓ Buena presentación

🎤 SOCIALIZACIÓN

👉 Cada grupo responde SOLO:

✓ Su epoca

✔️ 1 experiencia real

✓ 1 conclusión

⏱️ Máximo 3 minutos

⚠️ GRUPO

“El grupo que no participe… no puede validar la evidencia.

💬 CIERRE

“La seguridad no depende de la empresa…
también depende de las decisiones que usted toma todos los días.”

Cordialmente,

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo